

GYANVEER UNIVERSITY

(Run by Gyanveer Seva Samiti)

● Mara Imaliya,
SAGAR (M.P.)



● www.gyanveeruniversity.edu.in
● 9301280770
● gyanveeruniversity@gmail.com

Ref.No.: GUS/EC/2025/007

Date : 03/12/2025

//NOTICE //

All students, faculty members, and staff are hereby informed that the University is organizing an Awareness Programme and Workshop on **Mental Health to promote emotional well-being and to spread information about the national mental health support initiative Tele MANAS.**

Session will be conducted by **Dr. Ashish Anand.**

Workshop Highlights:

- Importance of mental health in academic and personal life
- Understanding stress, anxiety, and emotional well-being
- Introduction to Tele MANAS 24x7 Mental Health Helpline
- Demonstration of Tele MANAS Mobile App
- How to seek support during emotional distress
- Interactive session with mental health experts

Date & Time: 03/12/2025 & 3:00 PM

Venue: seminar hall

सूचना

सभी विद्यार्थियों, प्राध्यापकों एवं स्टाफ सदस्यों को सूचित किया जाता है कि ज्ञानवीर विश्वविद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम एवं कार्यशाला आयोजित की जा रही है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य, तनाव प्रबंधन एवं समग्र भावनात्मक कल्याण के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।

सत्र का संचालन Dr. Ashish Anand

कार्यशाला की मुख्य बातें:

- मानसिक स्वास्थ्य का महत्त्व
- तनाव, चिंता एवं भावनात्मक चुनौतियों की पहचान
- Tele MANAS 24x7 मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन की जानकारी
- Tele MANAS मोबाइल ऐप का परिचय
- विशेषज्ञों द्वारा इंटरैक्टिव सत्र
- ज़रूरत पड़ने पर सहायता कैसे प्राप्त करें

दिनांक एवं समय : 03/12/2025, अपराह्न : 03:00

स्थान : सेमिनार हॉल

डॉ आशीष चौरसिया

कार्यक्रम प्रभारी

ज्ञानवीर विश्वविद्यालय, सागर (म.प्र.)

प्रतिलिपि :-

1. निजसचिव के माध्यम से कुलगुरु महोदय, सादर सूचनार्थ।
2. माननीय कुलसचिव, महोदय सादर सूचनार्थ।
3. डीन एकेडमिक, सादर सूचनार्थ।
4. सभी संकाय डीन / विभागध्यक्ष, सूचनार्थ।
5. डॉ. आशीष आनन्द, स्कूल ऑफ साइंस, सूचनार्थ।
6. आई.टी. सेल, आवश्यक व्यवस्था एवं बेवसाईट अपलोडिंग हेतु प्रेषित।
7. गार्ड फाईल।

डॉ आशीष चौरसिया

कार्यक्रम प्रभारी

ज्ञानवीर विश्वविद्यालय, सागर (म.प्र.)